

MODULO DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto / La sottoscritta

Nato/a il .....

A.....

Residente a .....

Cellulare .....

Email.....

Iscritto/a alla Sez.CAI di .....

**chiede di essere ammesso/a al**

### **3° Corso di Escursionismo Avanzato E2 EMR – Ed. 2025**

Ho preso visione del programma, del regolamento e dichiaro di accettarli integralmente.

Firma.....

**Quota di iscrizione € 120,00**

ALLEGARE RICEVUTA BONIFICO e CERTIFICATO MEDICO



### **3° CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO E2 EMR 2025**

**Direttore** Davide Pozzo AE/EEA  
**Vice Direttore** Sauro Zani AE/EAI  
**Segretario** Marco Minotti AE/EEA/EAI

#### **ORGANICO ISTRUTTORI**

|                         |            |                 |
|-------------------------|------------|-----------------|
| Barcellini Paolo        | ANE        | Piedimulera     |
| Basaglia Umberto        | AE/EEA     | Villadossola    |
| Bizzozero Marco         | AE/EAI     | Pallanza        |
| Boriolo Gianni          | AE         | Gravellona Toce |
| Boschi Renato           | AE         | Villadossola    |
| Cangialosi Giuseppe     | AC         | Pallanza        |
| Dellamora Fabio         | AE/EAI     | Pallanza        |
| Fattalini Luciana       | AE/EAI     | Piedimulera     |
| Fioramonti Gianni       | AE/EAI     | Borgomanero     |
| Galletti Massimo        | AE/EAI-EEA | Varzo           |
| Manciuca Massimiliano   | AE/EAI     | Pallanza        |
| Mencarelli Massimo      | AE/EAI     | Varzo           |
| Milani Ermanno          | AE/EAI     | Cameri          |
| Minotti Marco           | AE/EAI-EEA | Cameri          |
| Montani Antonio         | AE/EAI-EEA | Pallanza        |
| Pastore Donata          | AE         | Borgomanero     |
| Perovani Vicari Alberto | ANE        | Arona           |
| Pozzo Davide            | AE/EEA     | Domodossola     |
| Preioni Gessica         | AE/EEA     | Villadossola    |
| Taglione Gilberto       | AE         | Gravellona Toce |
| Totolo Marcello         | AE/EAI-EEA | Verbanò Intra   |
| Violatto Flavio         | ANE        | Macugnaga       |
| Zani Sauro              | AE/EAI     | Domodossola     |
| Zaninetti Carla         | AE         | Borgomanero     |
| Zirotti Enrico          | AE/AC      | Arona           |



**Club Alpino Italiano  
Sezioni Est Monte Rosa**

## **3° CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO E2 EMR - 2025**



**18 Marzo – 22 Giugno 2025**



Scuola di Escursionismo  
Est Monte Rosa

**SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
"EST MONTE ROSA"**

**PROGRAMMA 3° CORSO DI ESCURSIONISMO  
AVANZATO E2 EMR – Edizione 2025**

|                   |  |
|-------------------|--|
| 18 Marzo 2025     | <b>Apertura corso e presentazione</b><br><b>Lezione teorica PROPEDEUTICA (20:45)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escursionismo secondo CAI</li> <li>• Lettura carta</li> <li>• Meteo</li> </ul> |
|                   | c/o sede Sezione CAI Gravellona  |
| 22 Marzo 2025     | <b>Uscita propedeutica Piedimulera</b>   |
|                   | Val d'Ossola Piedimulera Anello Propiano   |
| 02 Aprile 2025    | <b>Lezione teorica (20:45)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentazione</li> <li>• Movimento</li> <li>• Preparazione fisica</li> </ul>   |
|                   | c/o sede ON LINE   |
| 04 Aprile 2025    | <b>Lezione teorica (20:30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lettura del paesaggio</li> <li>• Tutela ambiente e territorio</li> </ul>   |
|                   | c/o sede On LINE   |
| 06 Aprile 2025    | <b>Uscita in ambiente</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lettura del paesaggio</li> <li>• Tutela ambiente montano</li> </ul>   |
|                   | Val D'Ossola - Ceppo Morelli Via dei Canali  |
| 23 Aprile 2025    | <b>Lezioni teoriche (20:45)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Strutturare un itinerario</li> <li>• Orientamento in emergenza</li> </ul>   |
|                   | c/o sede ON LINE   |
| 27 Aprile 2025    | <b>Uscita in ambiente</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientamento</li> </ul>   |
|                   | Val D'Ossola Pieve Vergonte  |
| 06 Maggio 2025    | <b>Lezione teorica (20:45)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meteorologia</li> <li>• Gestione dell'emergenza</li> </ul>   |
|                   | c/o sede ON LINE   |
| 10 Maggio 2025    | <b>Uscita in ambiente</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osservazione Meteo</li> <li>• Orientamento</li> </ul>   |
|                   | Monte Barone (Valsessera -VC-)   |
| 20 Maggio 2025    | <b>Lezione teorica (20:45)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pericolo e rischio</li> <li>• Problematiche escursioni in solitaria</li> </ul>   |
|                   | c/o sede ON LINE   |
| 25 Maggio 2025    | <b>Uscita in ambiente</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestione percorso e gruppo</li> </ul>   |
|                   | Monte Limidario (CH)   |
| 17 Giugno 2025    | <b>Lezione teorica (19:00)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestione situazioni di emergenza</li> </ul>  |
|                   | c/o sede ON LINE   |
| 21/22 Giugno 2025 | <b>Uscita in ambiente</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestione percorso e gruppo</li> </ul>   |
|                   | Weekend rif. Margaroli (VB)  |

**NOTE E MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

La quota di partecipazione è fissata in Euro 120 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature collettive.

La quota va versata per intero all'atto dell'iscrizione e non oltre il **7 marzo 2025**, a mezzo di bonifico su c/c intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Macugnaga, IBAN **IT48T050344559000000002475** causale **"NOME COGNOME - Quota Corso E2 EMR 2025"**.

Dalla quota sono escluse: le spese di trasporto per le uscite in ambiente, o per raggiungere le sedi ove si terranno le lezioni teoriche, i pernottamenti e i pasti in rifugio, le spese di eventuale noleggio del materiale personale richiesto.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo.
2. espulsione dell'allievo effettuata dal Direttore del Corso a seguito di grave atto di indisciplina.

I Soci interessati devono compilare la richiesta di iscrizione allegata al volantino e spedirla al recapito email della Scuola entro e non oltre il **7 Marzo 2025**

Il giorno della prima lezione bisognerà produrre:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (copia digitale)
2. Una foto tessera (formato digitale)
3. Ricevuta di versamento della quota di iscrizione
4. Scheda informativa attività personale
5. Tessera CAI in regola per l'anno 2025.

**CONTATTI:**

**Davide POZZO**

**☎ 338.9020475**

**Email: [scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)**

**REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI**

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso.
3. Essere di sana e robusta costituzione.

**AMMISSIONE - REGOLAMENTO**

Il numero massimo di persone che saranno ammesse al corso è di **20**.

Durante lo svolgimento della prima uscita pratica verrà valutata l'idoneità del singolo a proseguire il Corso. Agli eventuali esclusi verrà rimborsata la quota d'iscrizione. La decisione del Direttore sulla eventuale esclusione del singolo, è insindacabile.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento delle attività del Corso, gli istruttori adottano misure di prudenza e di prevenzione derivante dalla normale esperienza per contenere in entità e probabilità tali rischi. Ogni allievo è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e con la sua partecipazione, assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi, nonché le responsabilità per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri.

Qualora il numero delle domande di partecipazione dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammissibili al Corso, sarà data precedenza ai Soci che siano iscritti alle Sezioni del Raggruppamento Intersezionale Est Monte Rosa.

**DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI**

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:

- Scarponcini alti, bastoncini, abbigliamento adeguato all'attività escursionistica.
- Zaino di media capienza (35-40 lt.), bussola, altimetro, pila frontale, kit pronto soccorso, coltellino, fischietto, cartina 1:25.000 della zona di escursione.
- Giacca anti-vento, guanti.

**FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato: sono consentite al massimo 2 ore di assenza per la teoria e 1 uscita per la pratica. Durante l'ultima lezione teorica verrà rilasciato un attestato di partecipazione firmato dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione CAI di riferimento.