

## **“TRE DONNE IN MONTAGNA . TRE DIVERSE ESPERIENZE A CONFRONTO”**

*parole e immagini a cura di:*

**EMANUELA BRIZIO**, orgoglio della nostra atletica, maratoneta in montagna e skyrunner di valore internazionale, avendo vinto 15 campionati italiani, 3 ori e 2 argenti ai mondiali e una serie infinita di altre competizioni in altura. Ha girato e gira tutto il mondo, correndo su e giù per montagne. Il suo sarà un racconto di passione, di fatiche, di duri allenamenti, di soddisfazioni, di impegno costante, di stile di vita, di “salti mortali” per conciliare ... una vita.... di corsa



su un tratto del mitico “Trofeo Kima” (52Km., 4200 mt. di dislivello) sul sentiero Roma in Val Masino

**FRANCA BROGGI** del CAI di Varese per lo sci alpinismo, si presenta così: *“montagna come passione di famiglia: a sei anni sugli sci, a ottantadue l'ultimo anno, in mezzo la vita, la guerra e il Cai dai vent'anni “.*

il suo racconto si preannuncia piuttosto intrigante....

Salita alla Grober anni '50



**ANNA FOLGHERA** del CAI di Varallo Sesia per l'escursionismo nel mondo e non solo, ....

Cresciuta e vissuta in Valsesia, Anna ricorda le corse a perdifiato nei prati con i compagni, le gare a chi saliva prima su un albero, i giri nei boschi alla scoperta del territorio. Tutto questo ha, forse, lasciato un segno. La voglia di vedere cosa c'è dietro l'angolo, il senso di libertà che si sente quando il vento ti viene incontro e la forza dell'abitudine alla fatica.

E poi l'incontro con gli alpinisti del CAI di Varallo, le escursioni e le ascensioni sempre più impegnative, il servizio nella Sezione, sia come Consigliere che come accompagnatore dei ragazzi, la “scoperta” dello sci alpinismo, l'apertura ai grandi trekking... l'inesauribile voglia di montagna.

Insomma un racconto di grandi emozioni



Rocca la Meja (Val Maira) anno 2016

## **VENERDI' 7 aprile 2017 h.21**

**presso la Sede Sociale a Verbania Intra, Vicolo del Moretto 7**

**INGRESSO LIBERO**