

# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO MORIGGIA COMBI E LANZA

Via Pedolazzi, n. 37  
28883 Gravellona Toce (VB)  
(venerdì 21.00-22.30)

moniggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola  
Roberto Daveri (INSA)



CONDIVIDI I CORSI

## NOTE PER TUTTI I CORSI

- Le **Sezioni CAI**, appartenenti alla scuola, sono aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30.
- Per le uscite pratiche è richiesto ai partecipanti un **discreto allenamento**; la partecipazione di ogni allievo sarà comunque subordinata ad una valutazione tecnica e fisica da parte del corpo istruttori.
- Il **programma** delle uscite pratiche potrà subire delle variazioni per problemi di innevamento o maltempo.
- La partecipazione alle **lezioni teoriche** è indispensabile per la formazione di ogni allievo e per ricevere le ultime indicazioni per le uscite in programma. Le lezioni teoriche sono **aperte a tutti**, anche se non iscritti ai corsi.

## ISCRIZIONI

- Le **iscrizioni** sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2025.
- Le **domande di preiscrizione** si ricevono compilando online il questionario accessibile tramite il QR-code o il link qui sotto riportato. L'ammissione al corso verrà comunicata dopo la chiusura delle iscrizioni.
- Alle **richieste accettate** verrà inviato per e-mail il regolamento e il modulo di iscrizione, da compilare e consegnare alla prima lezione teorica "Materiali ed equipaggiamento" contestualmente al versamento della quota di iscrizione e alla verifica dei documenti.
- Per la partecipazione ai corsi è richiesto un **certificato medico** in corso di validità che attesti lo stato di buona salute dell'allievo e una foto tessera in formato digitale.
- Le **quote di iscrizione** NON sono comprensive dei pernottamenti in rifugio e/o dei costi di eventuali impianti di risalita.



SCANNERIZZA IL QR CODE  
per info, iscrizioni e contatti  
[linktr.ee/moriggiacombilanza](https://linktr.ee/moriggiacombilanza)

# CORSI 2025

## MORIGGIA COMBI E LANZA



SCIALPINISMO  
base

SA1

ALPINISMO  
ROCCIA  
avanzato

AR1

# SCIALPINISMO BASE SA1

Il corso è destinato a quanti intendono apprendere le tecniche di base per la pratica dello scialpinismo. È richiesta una buona capacità sciistica in pista e un discreto allenamento fisico che saranno valutati alla prima uscita.

Attrezzatura indispensabile: scarponi e sci con attacco da scialpinismo completo di ski stopper, pelli tessilfoca adesive; sono indispensabili inoltre ARTVA, pala e sonda che possono essere noleggiati alla Scuola al costo complessivo di 20 €.

## USCITE PRATICHE

- Domeniche **9 - 16 - 23 febbraio**
- Domeniche **9 - 16 marzo**
- Sabato **22** e domenica **23 marzo** (pernottamento in rifugio)

## LEZIONI TEORICHE - ore 21.00

- Venerdì **31 gennaio** (CAI Omegna)  
Materiali ed equipaggiamento
- Venerdì **7 febbraio** (CAI Intra)  
ARTVA e autosoccorso
- Giovedì **13 febbraio** (CAI Gravellona T.)  
Cartografia, orientamento, App GPS
- Venerdì **21 febbraio** (CAI Stresa)  
Neve, valanghe e interpretazione bollettini
- Venerdì **28 febbraio** (CAI Pallanza)  
Meteorologia e interpretazione dei bollettini
- Venerdì **7 marzo** (CAI Omegna)  
Preparazione e conduzione di una salita
- Venerdì **14 marzo** (CAI Intra)  
Elementi di primo soccorso
- Giovedì **20 marzo** (CAI Baveno)  
Preparazione alla gita 2 giorni e idee per itinerari dopo corso



## Età minima

16 anni compiuti.

## Quota iscrizione

€ 190,00 (€ 150,00 fino a 24 anni).

## Iscrizioni

Numero massimo: 20.

Apertura 13 dicembre 2024.

Chiusura 15 gennaio 2025.

## Direttore del corso SA1

Marco Bergamaschi (INSA)  
cell. 333 9052318

## Vice direttore del corso SA1

Gabriele Tartari (ISA)  
cell. 340 1716455



# ALPINISMO ROCCIA AVANZATO AR1

Il corso avanzato è destinato a quanti intendono avvicinarsi all'arrampicata su roccia in ambiente alpino ed è rivolto preferibilmente a persone, in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, equivalente a quella impartita in un Corso di Alpinismo Base (A1), un Corso di Alpinismo di Ghiaccio Avanzato (AG1) o di Arrampicata Libera Base (AL1). È richiesto discreto allenamento fisico che sarà oggetto di valutazione alla prima uscita.

Ai partecipanti è richiesto il possesso dell'attrezzatura necessaria che verrà specificata durante la prima lezione di "Materiali ed equipaggiamento".

## USCITE PRATICHE

- Sabato **17 maggio**
- Domenica **25 maggio**
- Domeniche **8 - 15 giugno**
- Sabato **21** e domenica **22 giugno** (pernottamento in rifugio con lezione cartografica)

## LEZIONI TEORICHE - ore 21.00

- Venerdì **9 maggio** (CAI Intra)  
Materiali ed equipaggiamento
- Venerdì **16 maggio** (CAI Omegna)  
Nodi e manovre
- Venerdì **23 maggio** (CAI Stresa)  
Catena sicurezza
- Giovedì **29 maggio** (CAI Gravellona T.)  
Prove di trattenuta
- Giovedì **5 giugno** (CAI Baveno)  
Meteorologia in montagna
- Venerdì **13 giugno** (CAI Omegna)  
Storia dell'alpinismo
- Giovedì **19 giugno** (CAI Gravellona T.)  
Preparazione di una salita

## Età minima

16 anni compiuti.

## Quota iscrizione

€ 220,00 (€ 180,00 fino a 24 anni).

## Iscrizioni

Numero massimo: 14.

Apertura 1 marzo 2025.

Chiusura 15 aprile 2025.

## Direttore del corso AR1

Luca Francisco (INSA-IA-IAL)  
cell. 339 2932542

## Vice direttore del corso AR1

Emil Locarni (IS)  
cell. 338 4397283

