



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana  
Indirizzo e-mail: [commissionemedicalpv@gmail.com](mailto:commissionemedicalpv@gmail.com)

## RENDICONTAZIONE ATTIVITA' 2024 COMMISSIONE O.T.T.O. MEDICA LPV

Nel 2024 si è assistito ad una graduale ripresa dell'attività della Commissione Medica LPV, nel frattempo due componenti si sono dimessi per l'impossibilità a seguire le attività della Commissione a causa dell'incremento degli impegni lavorativi, un nuovo componente è subentrato e così nel 2024 ci sono stati in totale 5 partecipanti all'attività ed, infine, si sono rinnovati i consiglieri del GR Piemonte delegati a seguire i lavori della Commissione.

La Commissione, ad oggi, si è riunita 4 volte nel corso del 2024 sempre utilizzando piattaforma google meet: il 24 gennaio; il 26 febbraio; l'11 giugno e il 16 settembre 2024.

I componenti che hanno preferito dimettersi, perché non erano in grado di partecipare alle attività della Commissione per motivi di lavoro, sono Enrica Favero e Sarah Vecchio. Al loro posto è stato eletto, nell'assemblea dei delegati di Nus, Marco Maria Tinivella della sezione di Torino.

Nell'assemblea dei delegati del Piemonte, tenutasi a Mondovì, è stato rinnovato il consiglio direttivo del GR e successivamente Giulio Frangioni e Susanna Zaninetti sono stati delegati a seguire i lavori della Commissione O.T.T.O. Medica LPV

Nei primi mesi del 2024 abbiamo ripreso la pubblicazione di pillole e news e da allora il sito viene costantemente aggiornato.

Si evidenzia che sono stati pubblicati: gli aggiornamenti del kit Primo Soccorso da avere con sé durante le escursioni per il singolo e per i gruppi; alcuni suggerimenti per iniziare il triage; alcuni argomenti trattati dagli esperti della "union internationale des associations d'alpinisme"; le statistiche 2023 del Soccorso Alpino etc.

A nostro avviso gli argomenti trattati dalle news e dalle pillole meriterebbero di essere diffusi fra i soci CAI in tempo reale e quindi andrebbe studiata una modalità di diffusione adeguata delle novità pubblicate sul sito del GR, in ambito CAI LPV.

E' continuata la collaborazione con la Commissione Centrale Medica (CCM), soprattutto partecipando a riunioni comuni per favorire scambi di informazioni ed iniziative fra le varie Commissioni Mediche.

La pagina della Commissione O.T.T.O. Medica LPV è pubblicata, insieme a quella di diverse altre Commissioni Mediche, sul sito della CCM.

In collaborazione con la CCM abbiamo partecipato all'organizzazione della giornata dell'ipertensione nei rifugi che si è tenuta il 14 luglio 2024 e all'evento "Una Montagna



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana  
Indirizzo e-mail: [commissionemedicalpv@gmail.com](mailto:commissionemedicalpv@gmail.com)

di Salute” nell’ambito del festival ASviS che si è tenuto nei fine settimana fra il 12 e il 19 maggio. La giornata dell’ipertensione presso il rifugio Antola, seguita dal collega Antonio Ferrazin componente del GR Liguria, e l’escursione su un sentiero di Castelnuovo Magra nell’ambito del Festival ASviS, sono state pubblicate nelle nostre news.

Al Congresso che la Commissione Medica Centrale sta organizzando a Padova il 9 novembre 2024 verrà presentato un nostro contributo dal titolo: “Attuali criticità delle Commissioni Mediche: come ci prepariamo al futuro”.

La Commissione Medica LPV, come negli anni passati, ha dato il suo patrocinio alle attività promosse dalla sezione CAI di Tortona, in particolare al diab3king.

Di seguito si riportano le attività svolte dai vari componenti della Commissione nel corso del 2024:

**a.** Simonini ha svolto soprattutto attività di Montagnaterapia accompagnando disabili motori in escursioni in montagna, ha partecipato a lezioni presso le scuole primarie e secondarie di La Spezia e della Val di Vara presentando l’argomento sentieri e disabilità, ha organizzato l’escursione nell’ambito del festival ASviS in un sentiero di Castelnuovo Magra ed ha svolto un Corso di Primo Soccorso in data 24 luglio per gli operatori della Sentieristica della sezione spezzina in cui è stato illustrato il Kit di Primo Soccorso utilizzando la presentazione preparata da Romani.

Il corso è servito anche a sensibilizzare i componenti della Sentieristica circa i contenuti dell’attività in relazione alla circolare CAI del novembre 2023 sulla manutenzione percorsi escursionistici, sul DLgs 81/2008 ed sulle fattispecie assicurative.

Il 14 e 15 settembre ha partecipato al Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato organizzato dal GR Veneto ad Auronzo di Cadore.

Sono in programma altre lezioni sul Primo Soccorso.

**b.** Romani ha svolto attività di formazione nelle scuole CAI tenendo lezioni di gestione delle emergenze, primo soccorso e alimentazione ai Corsi di Escursionismo Base e Avanzato e una lezione in ambiente al Corso per Direttori di Gita della Scuola di escursionismo della Sezione Ligure del CAI. In questo scorcio finale del 2024 terrà altre due lezioni alla nuova Scuola Intersezionale di Escursionismo Tramonti e Mare (Bolzaneto, Chiavari, Ligure, La Spezia, Rapallo, Sarzana) ai corsi Direttori di Gita (E3) e Base (E1).

Ha tenuto inoltre delle lezioni nelle scuole statali nell’ambito di un progetto di “Introduzione alla Montagna”. Il progetto era originariamente nato all’interno del CNSAS Ligure per avvicinare gli studenti delle ultime classi delle scuole primarie e



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana  
Indirizzo e-mail: [commissionemedicalpv@gmail.com](mailto:commissionemedicalpv@gmail.com)

delle prime classi delle scuole secondarie alla pratica dell'outdoor in sicurezza. Romani ha ampliato questa idea originale, anche in collaborazione con la Sezione CAI di Chiavari, proponendo cicli di due lezioni dedicate a gruppi di 20-30 alunni che includono una lezione in aula e una lezione in ambiente. In queste lezioni vengono trattati diversi argomenti tutti incentrati sul rispetto dell'ambiente, sulla sicurezza, sul comportamento in situazioni di emergenza e sulle basi del pronto soccorso. Questi incontri includono anche l'utilizzazione del manichino per le manovre di RCP sia in modo dimostrativo (alunni della scuola primaria) che in modo "attivo" (alunni delle scuole secondarie).

In queste lezioni viene spiegato come riconoscere una situazione di emergenza e come comportarsi.

Molta enfasi viene data alla prevenzione degli incidenti non solo in outdoor, ma anche nella normale vita di relazione. Ha tenuto queste lezioni in un numero limitato di classi di scuola superiore e in questi casi ha puntato soprattutto sulla prevenzione di incidenti in tutti gli ambiti della vita sociale e sui comportamenti a rischio (alcool, droga, guida consapevole di mezzi a motore, di biciclette, monopattini, ecc).

In questi corsi sono stati accompagnati anche diversi alunni con disabilità motoria, sensoriale o cognitiva.

Nel 2024 questa attività ha coinvolto circa 400 alunni di scuole del Tigullio e di Genova. Fra poco parteciperà ad un corso per Direttore di Escursione.

Si segnala che il CNSAS Ligure, di cui fa parte, si è certificato per i corsi BLSD e quindi potrà fare lezioni come istruttore BLSD.

**c.** Rè è stata impegnata molto nel lavoro ma è riuscita a svolgere la lezione sul soccorso in valanga per la sezione di Novi e a mantenere i rapporti di collaborazione con Franco Fontana della CCM.

**d.** Tinivella ha svolto varie lezioni presso la Scuola di Escursionismo della sezione di Torino, così elencate in dettaglio:

- almeno 9 lezioni di contenuto sanitario (primo soccorso, alimentazione, preparazione fisica, gestione dell'emergenza) nell'ambito dei Corsi Base, Invernale ed Avanzato della Scuola di Escursionismo Ezio Mentigazzi del Cai Torino
- analoghe lezioni svolte per la Scuola Regionale di Escursionismo Carlo Mattio e per la sezione di Venaria.

In qualità di istruttore medico e componente della CM LPV è stato coinvolto dalla CCE nel lavoro di aggiornamento del Quaderno 6 per quanto riguarda i contenuti sanitari (Alimentazione ed escursionismo, Gestione delle Emergenze). Il prossimo quaderno 6 non riguarderà solo i nodi e le manovre di corda, ma l'escursionismo in generale, compreso l'ambiente innevato e le ferrate.



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana  
Indirizzo e-mail: [commissionemedicalpv@gmail.com](mailto:commissionemedicalpv@gmail.com)

In qualità di istruttore medico e componente della CM LPV è stata richiesta la sua partecipazione alla stesura di un manuale di primo soccorso ad opera del SASP(CNSASP).

Tinivella sta verificando la possibilità di organizzare, in collaborazione con il SASP e UNITO, simulazioni di soccorso nella Camera Immersiva della Seconda Scuola di Medicina dell'Azienda Ospedaliera Universitaria San Luigi Gonzaga di Torino.

Il 3 aprile 2024 ha partecipato alla camminata a favore dell'associazione italiana epilessia organizzata dal Cai Asti.

Dal 11 al 15 settembre ha partecipato alla Settimana Nazionale di Escursionismo organizzato dal GR Veneto ad Auronzo di Cadore.

e. Papurello ha partecipato ai lavori della Commissione, senza specifiche attività.

Per quanto riguarda i progetti futuri, condivisi con altri organi tecnici, si ricorda che avevamo manifestato la nostra intenzione a seguire i temi degli anziani in montagna, del primo soccorso nei rifugi dell'area LPV e di collaborare in progetti di montagnaterapia con l'Alpinismo Giovanile LPV.

Infine comunico che a fine anno scadrà il mio mandato e non sarò più rieleggibile.

Ringrazio i Presidenti dei GR e i consiglieri delegati per la fattiva collaborazione. Auguro buon lavoro ai delegati, alle Commissioni OTTO LPV e, in particolare, ai componenti della prossima Commissione Medica LPV.

Il Presidente  
Commissione O.T.T.O. Medica LPV  
Dott. Gianmarco Simonini